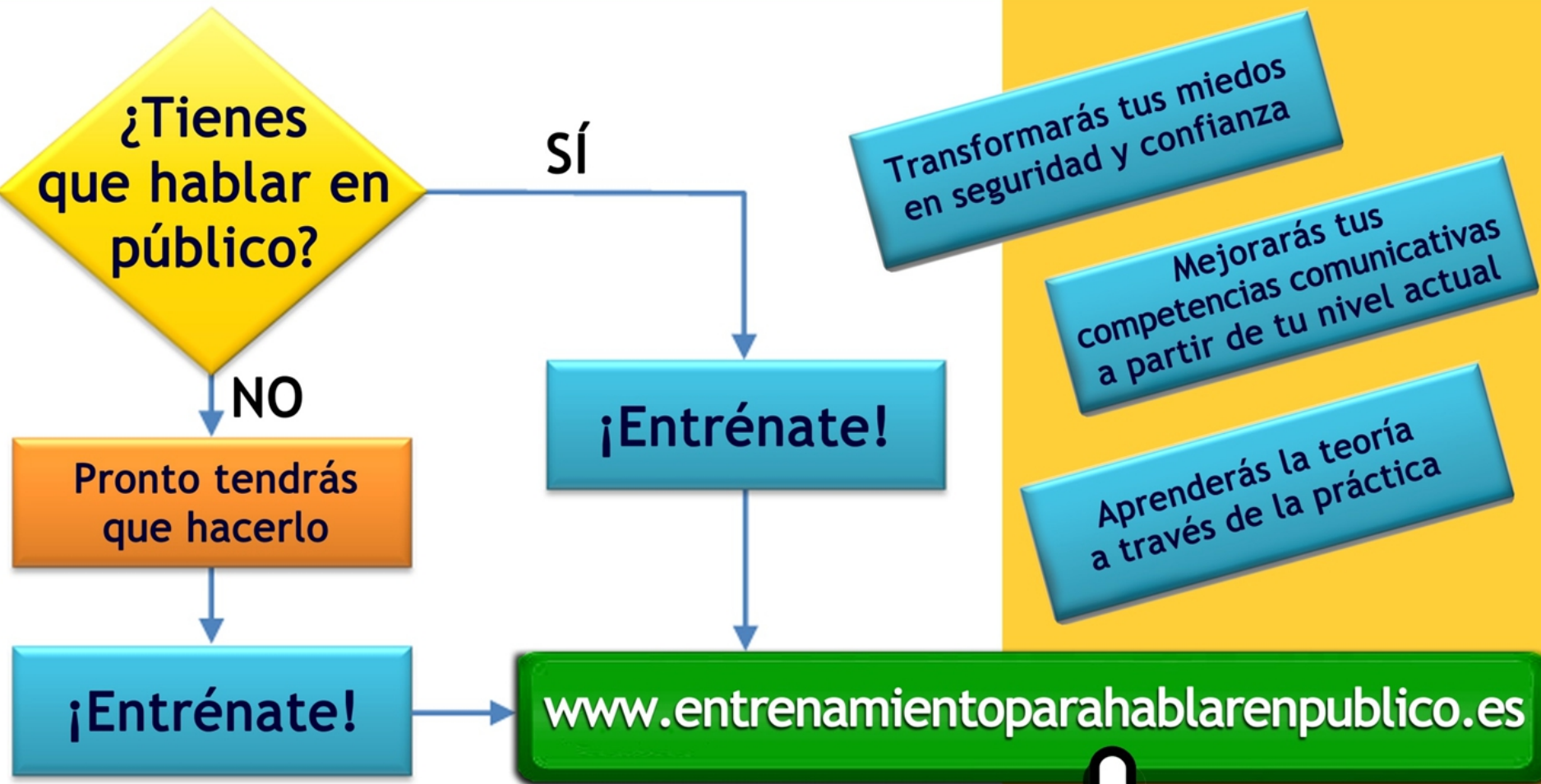


# ENTRENAMIENTO PARA HABLAR EN PÚBLICO



*“Si tienes buenas ideas y no sabes expresarlas, es como si no las tuvieras”.*

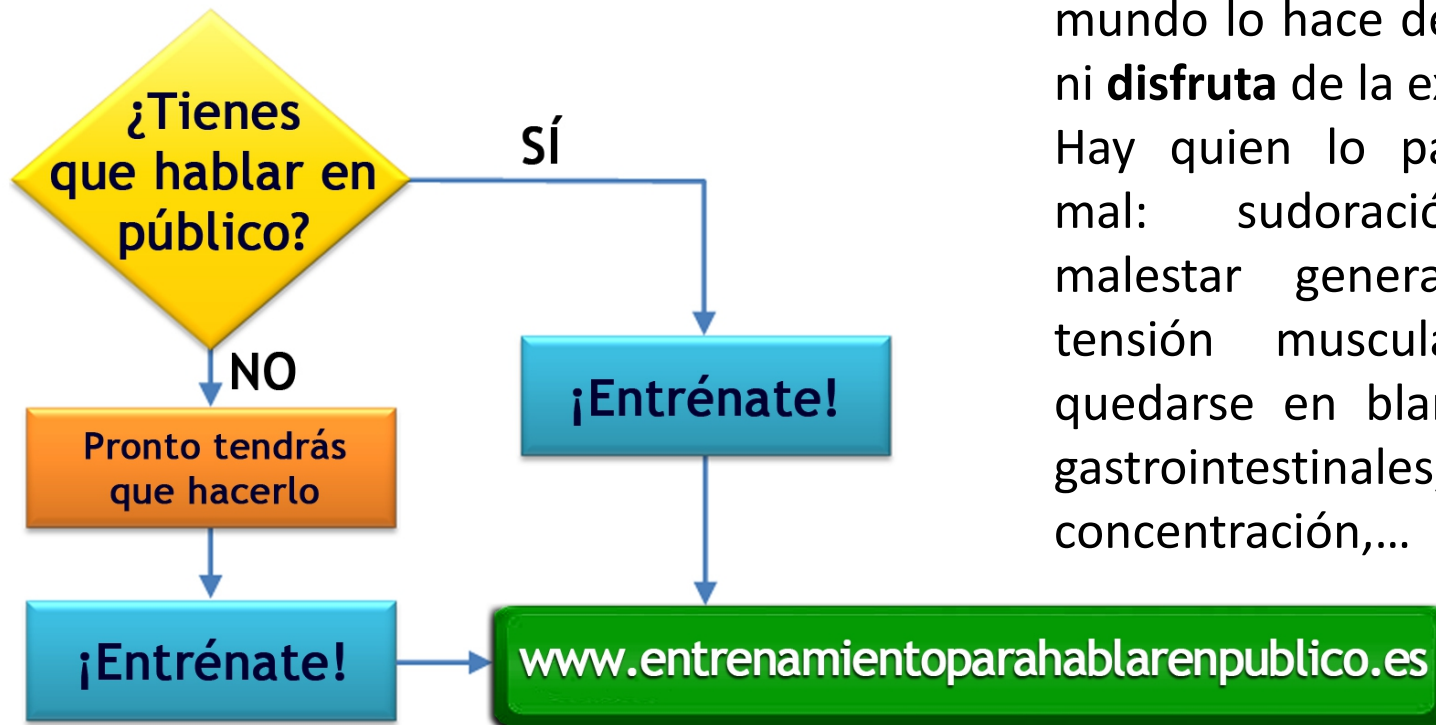
*Pericles.*



Consulta fechas y más información

# ENTRENAMIENTO PARA HABLAR EN PÚBLICO

Hoy en día, todas las personas tenemos que **hablar en público** antes o después.



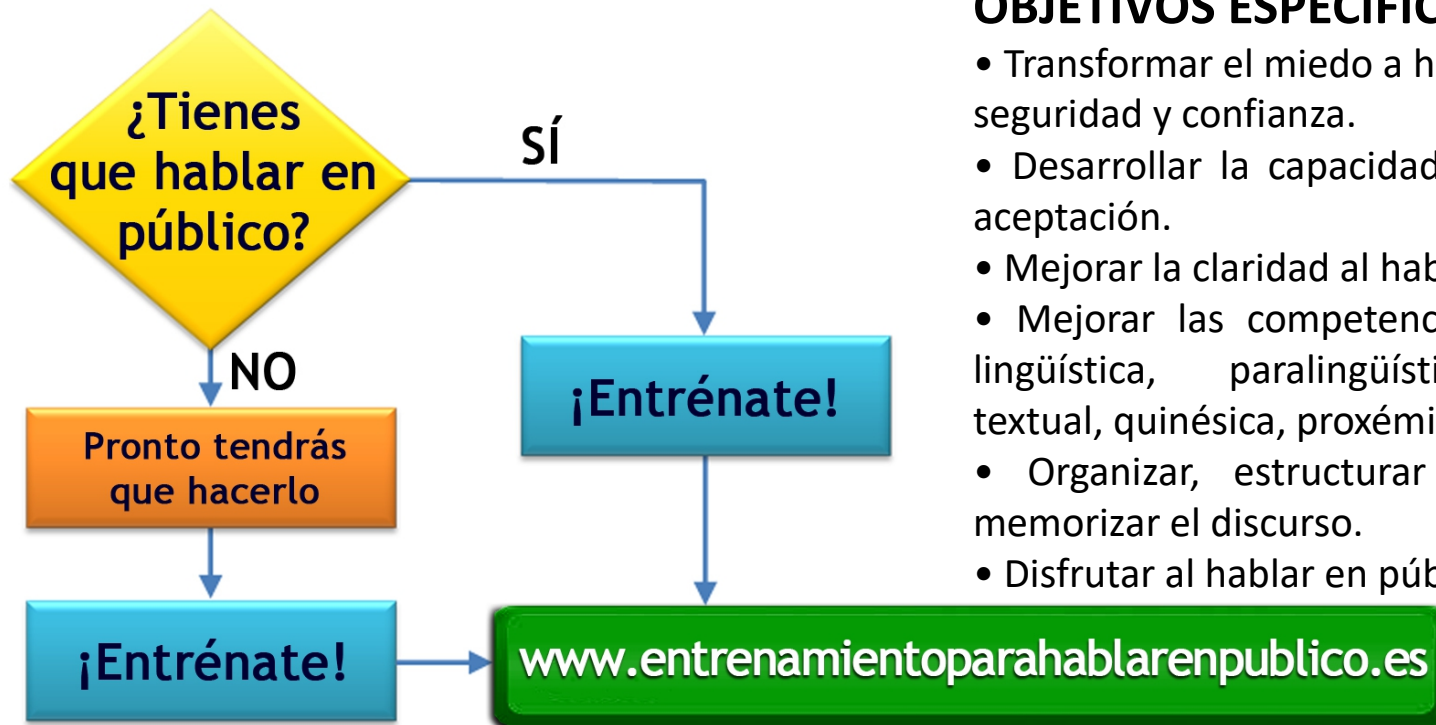
Es una realidad que no todo el mundo lo hace de forma **eficaz**, ni **disfruta** de la experiencia. Hay quien lo pasa realmente mal: sudoración excesiva, malestar general, temblores, tensión muscular, bloqueos, quedarse en blanco, molestias gastrointestinales, pérdida de la concentración,...



# ENTRENAMIENTO PARA HABLAR EN PÚBLICO

## OBJETIVO PRINCIPAL:

La buena noticia es que se puede aumentar la seguridad al hablar en público y comunicar con mayor eficacia, entrenando las competencias técnicas y emocionales necesarias.



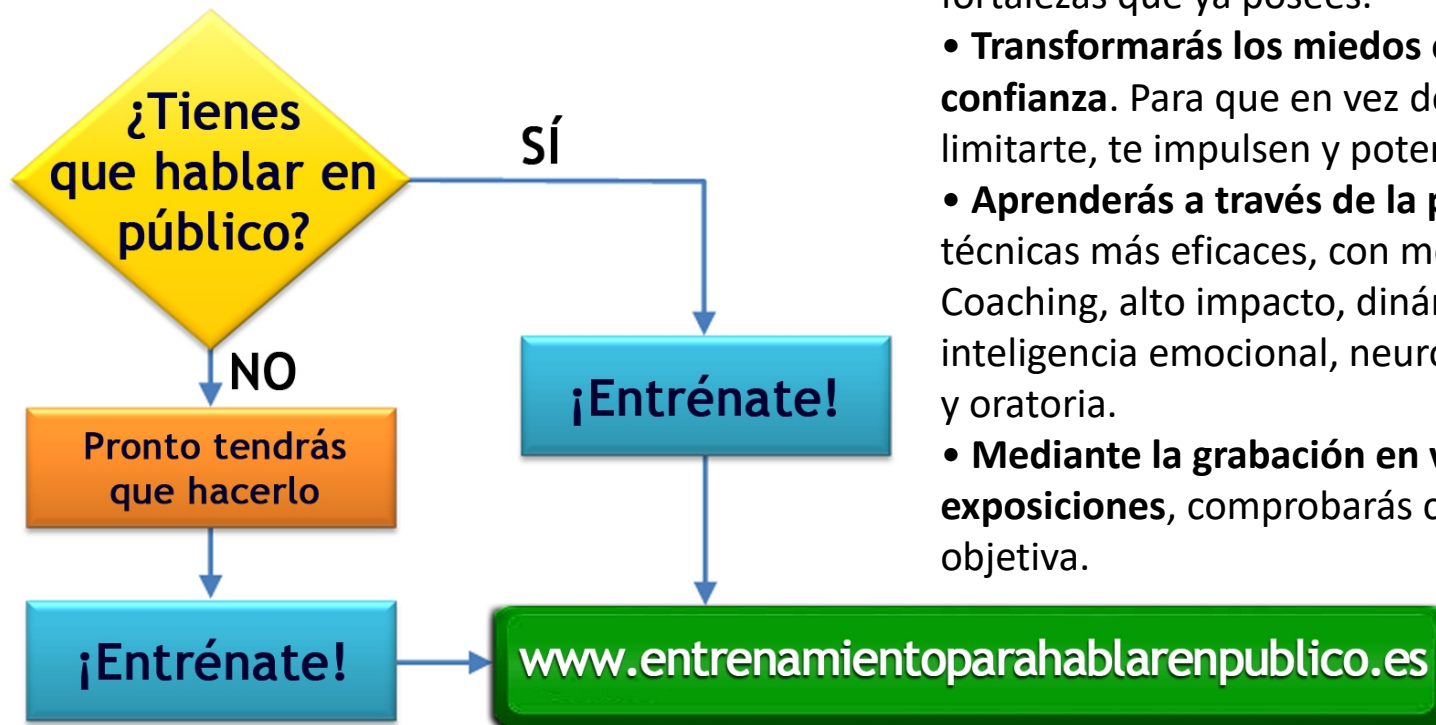
## OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Transformar el miedo a hablar en público en seguridad y confianza.
- Desarrollar la capacidad de observación y aceptación.
- Mejorar la claridad al hablar en público.
- Mejorar las competencias comunicativas: lingüística, paralingüística, pragmática, textual, quinésica, proxémica y cronética.
- Organizar, estructurar correctamente y memorizar el discurso.
- Disfrutar al hablar en público.



# ENTRENAMIENTO PARA HABLAR EN PÚBLICO

Es más que un curso o un taller, es un **programa de entrenamiento**, donde:



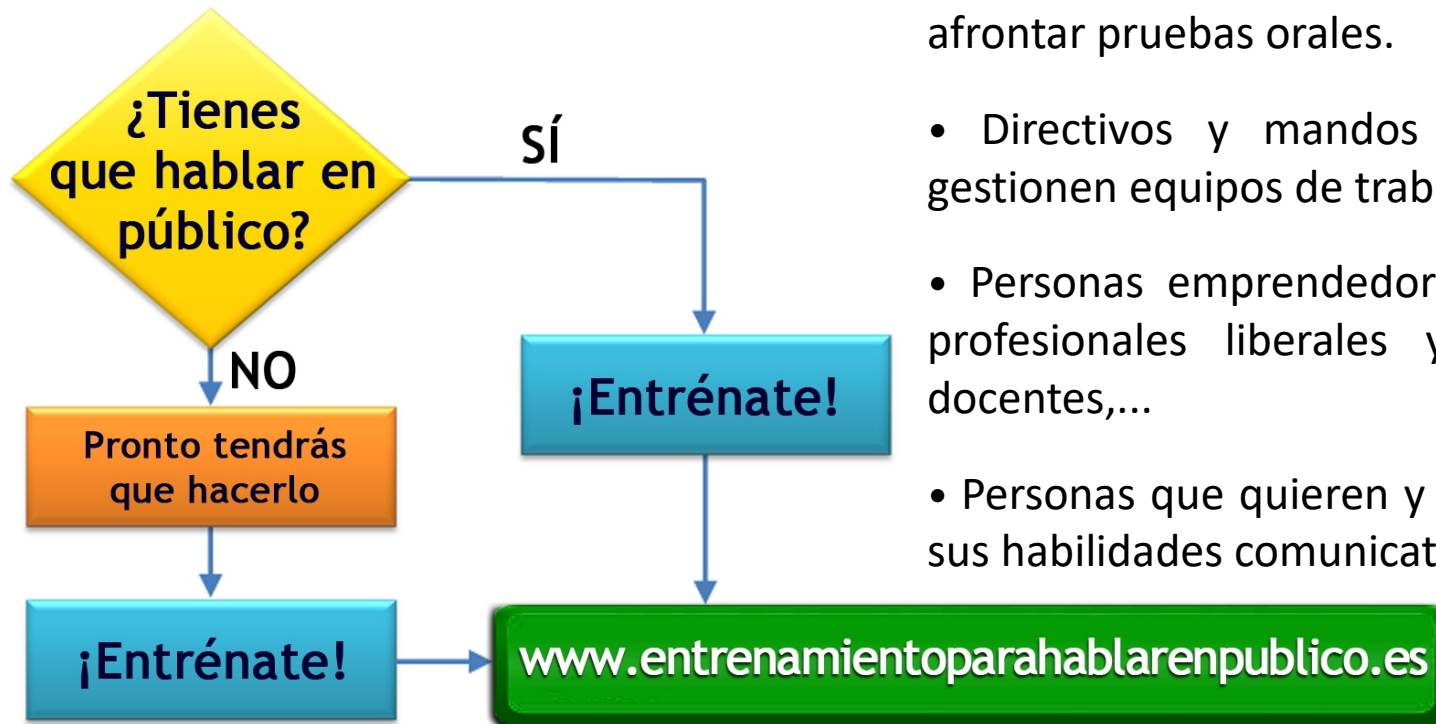
- **Mejorarás tus competencias comunicativas** a partir de tu nivel actual, sin compararte con otros y teniendo en cuenta los propios logros, recursos y fortalezas que ya posees.
- **Transformarás los miedos en seguridad y confianza.** Para que en vez de bloquearte o limitarte, te impulsen y potencien.
- **Aprenderás a través de la práctica** los principios y técnicas más eficaces, con metodologías basadas en Coaching, alto impacto, dinámicas grupales, inteligencia emocional, neurociencia, comunicación y oratoria.
- **Mediante la grabación en vídeo de tus exposiciones**, comprobarás cómo avanzas de forma objetiva.



# ENTRENAMIENTO PARA HABLAR EN PÚBLICO

## Entrenamiento para:

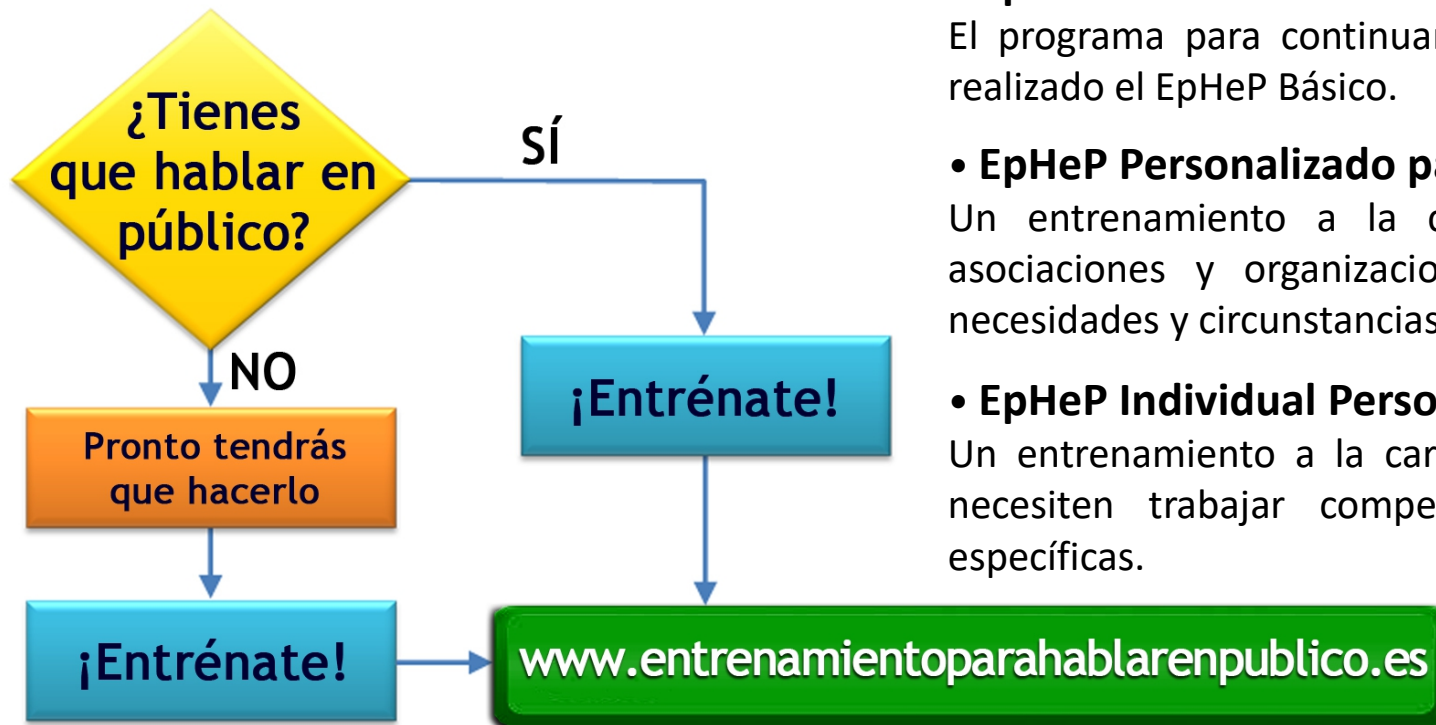
- Personas interesadas en el desarrollo personal, para mejorar su seguridad, confianza y autoestima.
- Estudiantes y opositores que deban afrontar pruebas orales.
- Directivos y mandos intermedios que gestionen equipos de trabajo.
- Personas emprendedoras y empresarias, profesionales liberales y de la política, docentes,...
- Personas que quieren y necesitan mejorar sus habilidades comunicativas y de oratoria.





# ENTRENAMIENTO PARA HABLAR EN PÚBLICO

## Diferentes programas de entrenamiento



- **EpHeP Básico:**

El entrenamiento básico presencial, en 8 sesiones grupales, de 3 horas cada una.

- **EpHeP Avanzado:**

El programa para continuar entrenando, una vez realizado el EpHeP Básico.

- **EpHeP Personalizado para grupos:**

Un entrenamiento a la carta, para empresas, asociaciones y organizaciones, adaptado a sus necesidades y circunstancias.

- **EpHeP Individual Personalizado:**

Un entrenamiento a la carta, para personas que necesiten trabajar competencias comunicativas específicas.

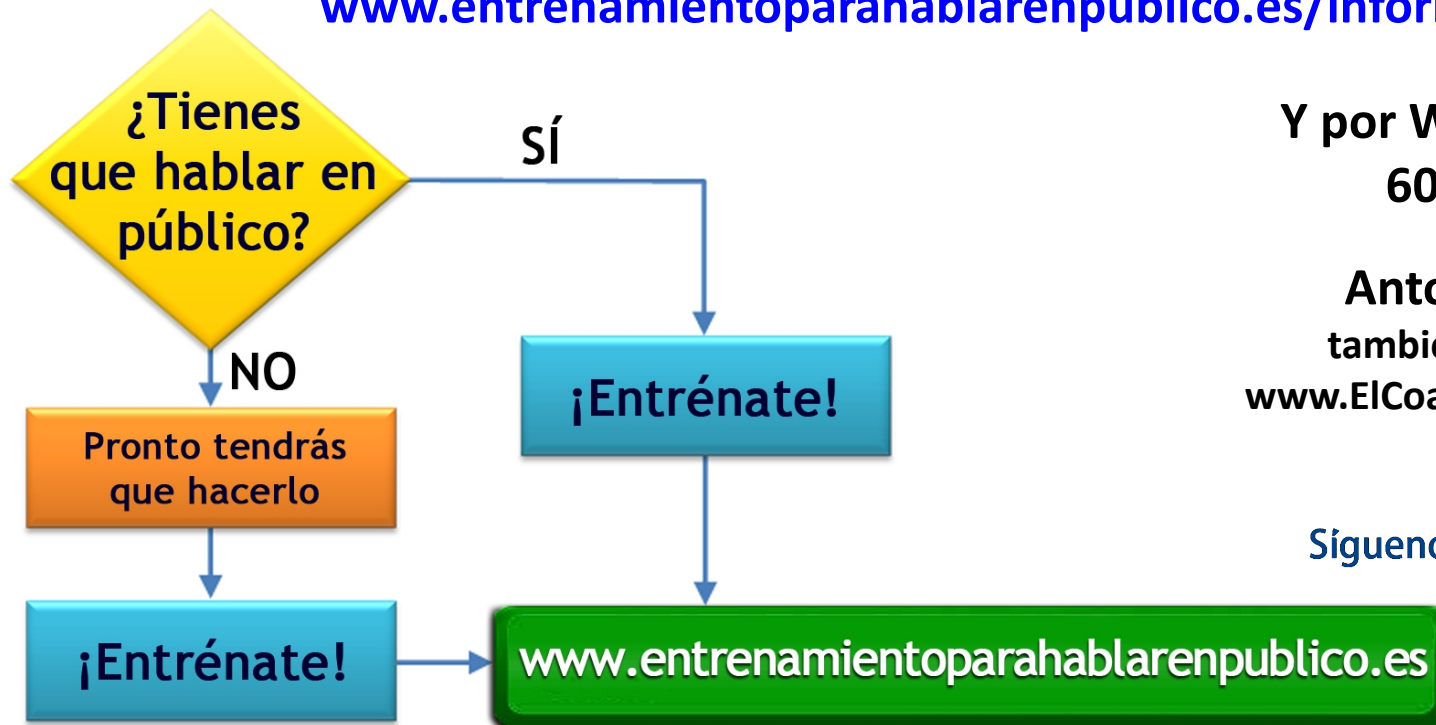


# ENTRENAMIENTO PARA HABLAR EN PÚBLICO

Una inversión en desarrollo personal y profesional, que te permitirá disfrutar y hablar en público de forma más eficaz.

Solicita una entrevista presencial o telefónica para tener más información del programa de tu interés:

[www.entrenamientoparahablarenpublico.es/informacion](http://www.entrenamientoparahablarenpublico.es/informacion)



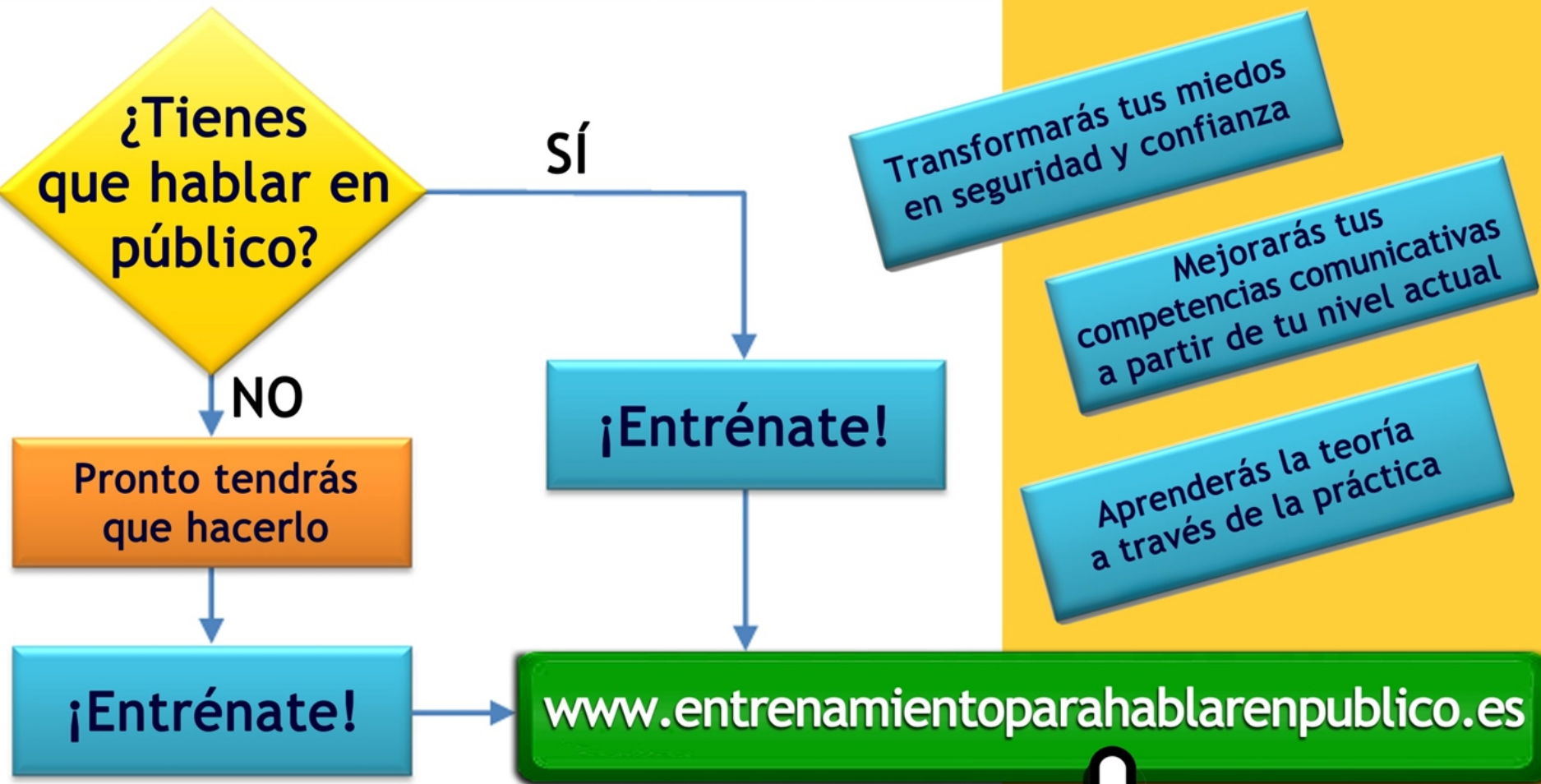
Y por WhastApp/tfno:  
607 94 66 09

Antonio Quirós,  
también conocido por  
[www.ElCoachDeLasNueces.com](http://www.ElCoachDeLasNueces.com)

Síguenos en  



# ENTRENAMIENTO PARA HABLAR EN PÚBLICO



*“Si tienes buenas ideas y no sabes expresarlas, es como si no las tuvieras”.*

*Pericles.*



Consulta fechas y más información